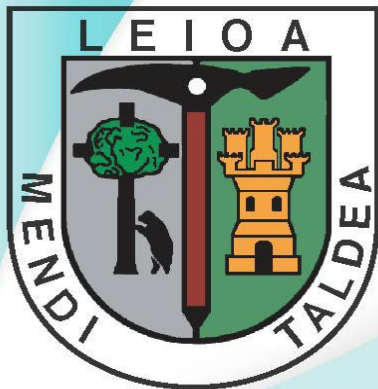


**EKINTZA EGUTEGIA**  
**CALENDARIO DE ACTIVIDADES**  
2025



**SAKONETA UDAL KIROLDEGIA**

Sabino Arana, 77 · 48940 Leioa · ☎ **689 72 19 17**

Horario: Lunes y jueves de 19 a 21 h.

e-mail: [info@leioamenditaldea.com](mailto:info@leioamenditaldea.com)

[www.leioamenditaldea.com](http://www.leioamenditaldea.com)

[www.facebook.com/leioamenditaldea](https://www.facebook.com/leioamenditaldea)

Twitter: <http://twitter.com/LeioaMT>

## ***Mendizale guztioi***

*Liburuxka honen bidez 2025ko ekintza egutegia aurkezten dizuegu, elkarrekin gailur berriak ezagutzen jarraitzeko baliagarria izango delakoan.*

*Mendian ikusiko dugu!*

## ***A los/as montañeros/as***

*Por medio de estas páginas os presentamos el calendario de actividades de 2025, esperando que sea útil para seguir conociendo nuevas cumbres.*

*¡Nos vemos en la montaña!*

**LEIOA MENDI TALDEA**

## ● TXANGOAK ●

*Leioa Mendi Taldeak aurten antolatuko ditu ondoren zehaztuta dauden txangoak. Edonork egiteko moduko ibilaldi eta igoerak dira. Adinean ez dago mugarik, baina egoera fisiko onean egon behar da, edo bestela zenbait orduz ibiltzen aritzeko ohitura izan behar da -batzuetan bide malkartsuetatik ere bai.*

## ● BEHARREZKO EKIPAMENDUA ●

*Mendira egiten ditugun irteeretan gutxienez ekipamendu hau eraman behar da:*

**Oinetakoak:** botak, orkatilak babesteko modukoak.

**Jantziak:** hotzetik, haizetik, euritik eta elurretik babesteko arropa. Txanoa edo kapela, burua neguan hotzetik eta udan eguzkitik babesteko.

**Motxila:** motxila beti eramateko ohitura hartu behar da; egun bateko txangoetarako nahiko da 30 litroko bat Motxilan beti eraman behar dira gauza hauek. Uretarako edo edari isotonikoetarako ontzia.

**Janaria:** ogitartekoa, fruitu lehorrak, barra energetikoak, norberarentzat egokiena dena.

**Aldatzeko arropa:** izerditzan badugu edo bustitzen bagara ere.

**UV izpien aurka babesteko betaurrekoak:** elurretara joanez gero, babes hori gorenkoa izan beharko da. Azala eta ezpainak babesteko.

**Bastoiak edo makila:** ez da behar-beharrezkoa, baina gomendagarria da.

**Itzultzeko bidaian:** Etxera Autobusez itzultzeko, oinetakoak aldatzea beharrezkoa da, autobusa lokatzez zikindu ez dadin.

Aldatzeko arropa eramatea gomendatzen da, arropa hori autobusean utz daiteke.

## • LEKUAK GORDETZEA •

Txango lekuen erreserba ostegunean egiten da klubean, 18:00etatik 20:00etara.

Telefonoz ere egin daitezke. **689721917** goian adierazitako egun eta orduetan eta [www.leioamenditaldea.com](http://www.leioamenditaldea.com) helbidean.

Egun bateko txangoetan, lekuaren erreserba egin ondoren, zenbatekoa ez da itzuliko.

Txangoen kasuan:

- ostaturik gabe, lekuen erreserba klubaren irekieraren lehen egunean hasiko da, egindako azken txangoaren ondoren. Lehen egun hau bazkideen izena emateko soilik dago gordeta.

- Ostatuarekin, erreserba irteera baino 4 aste lehenago hasten da, klubaren irekiera egunetan. Lehen astea (1 egun) erreserbatuz bazkideen izena emateko eskusiboki. Gainerako egunetan, gurekin bat egin nahi duten guztiek egin dezakete erreserba.

Zenbateko osoa itzuliko da, betiere 4. astea baino lehen jakinarazten bada, 3. asteko ostegunean jarriz epea. Komunikazioa 4. asteko astelehenean edo ostegunean egiten bada, ordaindutako zenbatekoa itzuliko da, autobusaren prezioa deskontatuz eta zure lekuari dagokion ostatuan sartutako fidantza kuota.

## • TXANGOAK ORDAINTZEA •

Txangoak egoitza korporatiboan ordain daitezke, helbidean [www.leioamenditaldea.com](http://www.leioamenditaldea.com) ordainketa pasabidearen bitartez edo Caixabank-en: **IBAN ES53 2100 6582 2602 0009 2783** Txangoa egiten duen pertsonaren izena adieraziz eta a Telefonoa

## • AUTOBUSAREN GELDIALDIAK •

Txangoen autobus geltokiak hurrengoak dira.

**Pinueta (Leioa):** Amaia Etorbidea, egunkarien kioskoaren ondoan. Pinueta eta Erromo artean (Getxo).

**Lamiako (Leioa):** Langileria. Metro geltokiaren aurrean.

**Leioa:** D. Luis Bilbao Libano (Markesina).

**Deustua (Bilbo):** San Pedro plazako markesina.

**Bilbo:** Zabalburu plaza. (Gaur egun, Ertzaintzaren ondoan dagoen markesina).

*Txango guztiak zeharkaldiak dira. Txango batzuetan irteera eta irizteko lekua toki bera izango da.*

*Ibilbidean ezarritakoak ez diren beste tontor batzuetara joan daiteke, eta horietako batzuk ibilbide ofizialetan aipatuko dira. Ofizialak ez diren tontorretara igotzea, baldin eta irteteko eta heltzeko lekuetatik hurbil badaude, mendizaleen aukera da, baina beti jaramon egin beharko zaie ezarritako ordutegiei. Taldea soilik arduratuko da aurretiaz ezarritako eta argitaratutako ibilbide ofizialez.*

*Irteteko ordutegiak: Lehenengo eta azken geldialdien orduak jarriko ditugu.*

*Arduradunak ezarritako txangoak aldatzeko eskubidea du.*

## **• SAKONETAKO BOULDERRA •**

*2007ko ekainetik aurrera, Leioa Mendi Taldeak Sakonetako polikiroldegiko boulderra urtero kudeatzen du.*

*Leioa Mendi Taldeko bazkideek, boulderra erabil dezakete beti ere eskaladoreek ezarritako kuota ordaindu badute. Kuotak hauek dira: **40 €** 18 urte gorakoentzat eta **30 €** besteentzat. Urteroko kuota da urtariletik abendura.*

*Kuota hauek eta udaletxeak emandako dirulaguntza, boulderraren kudeaketa eta mantenimendurako erabiliko dira. Sakoneta Udal Polikiroldegiko bazkideek ez dute kuotarik ordaindu behar.*

## • LEHIAKETAK •

### • ARGAZKI LEHIAKETA •

*Leioa Mendi Taldeko bazkide guztiek parte hartu dezakete, mendi irteeretan ateratako argazkiekin. Argazkian klubaren txangoetan zein txango partikularretan hartuak izan daitezke.*

*Bazkideak ez direnak, parte hartu dezakete, gure taldearekin egutegi honetan programatutako txangoetan ateratako argazkiak badira.*

- *Argazkien gaia askea izango da.*
  - *bakoitzak gehienez hiru argazki aurkeztu ahal izango ditu.*
  - *Aurkeztutako lanekin batera argazkiari buruzko informazioa bete behar da aparteko orri batean.*
- Bertan argazkiak hartu ziren lekuaren deskribapen motz bat eta hauen izenburua agertu behar da.*
- *Saritutako lan guztiak taldearen ondare bihurtuko dira, hortaz ez dira lehiakideei itzuliko.*
  - *Epaimahaia gutxienez 3 lagunek osatuko dute, eta gehienez 5ek. Epaimahakideek ezin izango dute lehiaketan lanik aurkeztu.*
  - *Lehiakide batek sari bat baino gehiago lortzen badu, horien artean maila gorenekoa bakarrik jasoko du.*
  - *Sariak eman gabe utzi ahal izango dira, epaimahaiak hala erabakiz gero.*

- *Partaide batek lehiaketa honetako oinarriak betetzen ez baditu bere lanak berehala lehiaketatik kanpo geratuko dira.*

- *Sariak 2025ko taldearen Egunaren bazkariaren ostean emango dira.*

## • LEHIAKETAKO SARIAK •

1. *saria: Material bonoa, eguneko irteera eta Pintura argazkilaritza saritua*

2. *saria: Material bonoa, eguneko irteera eta Pintura argazkilaritza saritua*





## • MENDIKO MATERIALAREN ALOKAIRUA •

	Egun	Aste burua	Astea	Baina eguraldia
KRANPOIAK	1	2	4	4 €/astea
PIOLETA RAKETAK	1	2	4	4 €/astea
ARVA	1,50	3	6	6 €/astea
KANPIDENDA	5	5	10	10 €/astea
ARNESA KASKOA	2,5	5	10	10 €/astea
DISIPAGAILUA	1	2	4	4 €/astea
FERRATA BIDEAK	1	2	4	4 €/astea
EGITEKO MATERIALA	3	3	6	6 €/astea
(ARNESA, KASKOA DISIPAGAILUA)	5	5	10	10€/astea

Materiala txangoa egin aurretik egoitza zabalik egongo den azkenengo egunean hartuko da, eta itzuli eta gero zabalik egongo den lehenengoan itzuliko da.

Ezinbestekoa da bazkidek materialaren alokairua joaterakoan edo itzulitakoan ordaintzea.

## • 2025 EKO MENDI ASTEA •

Otsailak 25

Martxoak 4 eta 5

- 6 Martxoa.- Neska Eskaladaren Festaren 13. edizioa Sakonetako boulderrean,
- Otsailak 26 eta 27.- Mendi Tour Auditoriumean

Informazio gehiago:

[www.kulturleioa.com](http://www.kulturleioa.com)

[www.leioamenditaldea.com](http://www.leioamenditaldea.com)

## CALENDARIO EXCURSIONES 2025 - TXANGO EGUTEGIA LEIOA MENDI TALDEA

*Horarios de salidas: a determinar*

### URTARRILLA / ENERO

- 12 - SOMO (902 m)  
*Salinas de Añana (Araba)*
- 26 - IPULIÑO (934 m)  
*Berastegi (Gipuzkoa)*

### OTSAILA / FEBRERO

- 9 - ERLO (1.030 m)  
*Zestoa (Gipuzkoa)*
- 23 - ARRIAUNDI (942m)  
*Irurtzun (Nafarroa)*
- 25 - LEIOAKO MENDI ASTEA (LEIOA)
- 26 y 27 - MENDITOUR 2025 (LEIOA)

### MARTXOA / MARZO

- 4 y 5 - LEIOAKO MENDI ASTEA (LEIOA)
- 6 - XIII CLIMBING-GIRL PARTY 2025 (LEIOA)
- 9 - CASTRO GRANDE (1.094 m)  
*Ribota de Ordunte (Burgos) TALDE EGUNA*
- 23 - HORNIJO (1.258 m)  
*La Gandara (Cantabria)*

## **APIRILA / ABRIL**

**6 - BRUJAL (1.184 m)**

*Madrid de las Caderechas (Burgos)*

**17 al 21 - SEMANA SANTA - GALICIA**

*CAMIÑO DOS FAROS ETAPAS 1 a 5*

## **MAIATZA / MAYO**

**4 - NEVERO DEL POYUELO (1.514 m)**

*Las Machorras (Burgos)*

**18 - CAMPANARIOS (1.243 m)**

*Collados del Ason (Cantabria)*

**31 y 1/6 - PICO CASCAYON (1.951 m),**

**PICU CULLARGAYOS (1.391 m)**

*Soto de Agues (Asturias)*

## **EKAINA / JUNIO**

**15 - VALDECEBOLLAS (2.143 m)**

*Brañavieja (Palencia)*

**20 a 22 - VIII ESKALADA TOPAKETA - LEIOA**

**28 y 29 - PEÑA PRIETA (2.539 m), PICO DE LA RASA (2.098 m)**

*Boca de Huergano (Leon)*

## **UZTAILA / JULIO**

**25 a 27 - CAMIÑO DOS FAROS ETAPAS 6, 7 y 8**

*Camiño dos Faros (Galicia)*

## **IRAILA / SEPTIEMBRE**

**14** - 5ª Etapa Montes Obarenes

*Villalba de Rioja (La Rioja)*

**27 y 28** - SAMELAR (2.229 m) CASANZO (1.642m)

*Potes (Cantabria)*

## **URRIA / OCTUBRE**

**11 y 12** - IDOIA (1.754 m) PEÑABLANCA (1.583m)

*Isaba (Nafarroa)*

**26** - UREPEL (1.059m)

*Leitza (Gipuzkoa)*

## **AZAROA / NOVIEMBRE**

**9** - IRAKURRI (1.142 m)

*Leitza (Nafarroa)*

**23** - 1ª ETAPA GR-11

*Cabo Higer-Embalse de Endara (Gipuzkoa )*

## **ABENDUA / DICIEMBRE**

**14** - ATXARRE (312 m)

*Ibarrangelua (Bizkaia) TURROI EGUNA*

**28** - 2ª ETAPA GR-11

*Embalse de Endara (Nafarroa)*

*Desde mediados de diciembre se puede solicitar la Licencia Federativa para el año siguiente.*

*Más información: **[www.leioamenditaldea.com](http://www.leioamenditaldea.com)***

*Horario: Jueves de 18:00 h. a 20:00 h.*

**FEDERACION VIZCAINA DE MONTAÑA  
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA**

*C/ Martín Barua Picaza, n° 27 - 4°  
48003 BILBAO (Bizkaia)*

*Tfno.: 94 443 17 34 · Fax: 94 444 35 62*

*E-mail: [info@bmf-fvm.org](mailto:info@bmf-fvm.org)*

*web: [www.brnf-fvrn.org](http://www.brnf-fvrn.org)*



## • EXCURSIONES •



*Leioa Mendi Taldea organiza este año las excursiones que se detallan. Son travesías y ascensiones aptas para todo tipo de personas, sin límites de edad, siempre y cuando estén en buenas condiciones físicas o acostumbradas a caminar varias horas en ocasiones por terrenos abruptos.*

*De ser posible, todas las excursiones serán travesías, algunas circulares con salida y llegada al mismo lugar. Esto posibilita acceder a otras cimas distintas a las establecidas en este calendario, respetando los horarios anunciados.*

- *Los horarios de salida del autobús corresponden a la primera y última parada.*
- *El club se hace responsable solamente de los itinerarios establecidos y publicados previamente.*
- *La Junta Directiva se reserva la facultad de efectuar cambios en las excursiones programadas.*

## • EQUIPAMIENTO NECESARIO •

*El equipamiento básico necesario para salir a la montaña se debe componer de:*

**Calzado:** botas de montaña que protejan los tobillos.

**Vestimenta:** ropa de abrigo para protegerse del frío y viento; también la adecuada para la lluvia y nieve.

**Gorro y sombrero:** para proteger la cabeza del frío y del sol.

**Gafas** con protección para rayos UV, máxima en caso de nieve.

**Mochila:** basta con una de 30 litros para excursiones de una jornada.

*Dentro de ella no deben faltar recipiente adecuado para agua u otras bebidas isotónicas.*

**Comida:** bocadillo, frutos secos, barras energéticas, etc., vigilando el peso de lo que cargamos. Algo de **Ropa:** (por ejemplo camisetas) para cambiarse en caso de sudada o mojadura durante la travesía.

*Cremas de protección solar para piel y labios. Resulta recomendable llevar un par de bastones o makila.*

**Equipamiento de recambio para viaje de regreso:** Con el fin de evitar llevar el barro de nuestras botas al interior del autobús, resulta obligatorio el cambio del calzado para el viaje de regreso.

*También es recomendable llevar ropa de recambio. Para cambiarse una vez finalizada la travesía, el equipo se puede dejar en el autobús, en una bolsa.*

## • ABONO DE EXCURSIONES •

Las excursiones se pueden abonar en la sede social, en **www.leioamenditaldea.com** a través de la pasarela de pago o en Caixabank: **IBAN ES53 2100 6582 2602 0009 2783**

Indicando el nombre de la persona que realiza la excursión y un Tfno.

## • RESERVA DE PLAZAS •

La reserva de plazas de excursiones se realiza el jueves en la sede del club, en horario de 18 a 20 horas.

Se pueden efectuar también al tfno. 689721917 en el día y horas arriba indicadas y en **www.leioamenditaldea.com**.

En excursiones de una jornada, no se devuelve el importe una vez efectuada la reserva de plaza.

En caso de excursiones :

- sin alojamiento la reserva de plazas comienza el primer día de apertura del club, tras la última excursión realizada. Este primer día está reservado para la inscripción de socios exclusivamente.

- con alojamiento la reserva comienza 4 semanas antes de la salida, en días de apertura del club. Reservándose la primera semana (1 día) para la inscripción de socios exclusivamente. El resto de días pueden hacer reserva de plaza todos los que quieran acompañarnos.



### **Devoluciones:**

*Se devolverá el importe íntegro siempre que se comunique antes de la 4ª semana, estableciéndose como fecha límite el jueves de la 3ª semana. Si la comunicación se hiciera el jueves de la 4ª semana, se devolverá lo abonado descontando el precio del autobús y la cuota de fianza depositada en el alojamiento correspondiente a su plaza. Si la comunicación se realiza 48 horas antes de la salida del bus a los alojamientos concertados por el club se penalizará en su totalidad.*

### **• PARADAS ESTABLECIDAS PARA EL BUS •**

*Nuestro autobús tiene establecidas las siguientes paradas:*

#### **Pinueta (Leioa):**

*Avda Amaya, junto al quiosco de periódicos.*

*Entre Pinueta y Romo (Getxo)*

#### **Lamiako (Leioa):**

*Langileria kalea. Frente estación del Metro.*

#### **Leioa:**

*C/ Dr. Luis Bilbao Libano (Marquesina).*

#### **Deusto (Bilbao):**

*Marquesina Plaza San Pedro.*

#### **Bilbao:**

*C/ Autonomia.*

*Marquesina Ertzaintza.*

## • BOULDER SAKONETA •

*Leioa Mendi Taldea tiene concedida, desde Junio de 2007, la gestión del Boulder del Polideportivo Municipal de Sakoneta, por periodo renovable de un año.*

*Los socios de Leioa M.T. pueden utilizar esta instalación siempre que tengan actualizada la cuota de mantenimiento establecida por los practicantes de escalada del Club.*

*La cuota de mantenimiento es de **40€** para los mayores de 18 años de edad y de **30€** para los menores de esa edad. La cuota cubre todo el año natural, enero-diciembre, y se renueva cada año.*

*El importe íntegro de estas cuotas así como el concedido por el Ayuntamiento por la gestión se dedica íntegramente al mantenimiento.*

*Los socios del Polideportivo Municipal, están exentos de esta cuota.*

## • CONCURSO DE FOTOGRAFIA •

*Podrán participar todos los socios de Leioa Mendi Taldea con fotografías tomadas en las salidas a la montaña, tanto en las excursiones oficiales del Club como en las particulares.*

- *El tema de las fotografías tiene que estar relacionado con la montaña y naturaleza.*

- *Cada concursante podrá presentar como máximo 3 fotografías.*

- *Los trabajos presentados irán acompañados de una breve descripción del lugar donde se tomaron las instantáneas y el título de las mismas.*

- *Los trabajos premiados pasarán a ser patrimonio del Club, por lo que no serán devueltos a los concursantes.*

- *El jurado estará compuesto por 3 o 5 personas, no pudiendo estas presentar trabajos a concurso.*

- *Si un participante consigue mas de un trabajo premiado sólo tendrá derecho al premio de mayor nivel.*

- *A criterio del jurado, los premios pueden quedar desiertos.*

- *No cumplir las bases de este concurso invalidará de inmediato los trabajos afectados.*

- *La entrega de premios se realizará el día del Club del año 2025.*

## • PREMIOS CONCURSO •

**1º premio :** Vale material, una excursion de dia y Cuadro fotografia premiada

**2º premio :** Vale material, una excursion de dia y Cuadro fotografia premiada

## • ALQUILER MATERIAL DE MONTAÑA •

	<i>Día</i>	<i>Fin de Semana</i>	<i>Semana</i>	<i>Mas Tiempo</i>
CRAMPONES	1	2	4	4 €/Semana
PIOLETS	1	2	4	4 €/Semana
RAQUETAS ARVA	1,50	3	6	6 €/Semana
TIENDA	5	5	10	10 €/Semana
ARNES CASCO	2,5	5	10	10 €/Semana
DISIPADOR	1	2	4	4 €/Semana
KIT VIA FERRATA	1	2	4	4 €/Semana
(ARNES, CASCO, DISIPADOR)	3	3	10	10 €/Semana
	5	5	10	10 €/Semana

*El material se retirará de la sede el último día de apertura anterior a la salida al monte, y se devolverá el primer día de apertura tras el regreso del monte. Es obligatorio, para todos los socios, abonar el alquiler en los momentos de sacar o devolver el material del local social.*

## **• SEMANA DE MONTAÑA 2025 •**

*25 de Febrero*

*4 y 5 de Marzo*

*6 de Marzo.- 13ª Edición de Climbing Girl Party en el boulder de Sakoneta,*

*26 y 27 de Febrero.- Mendi Tour en el Auditórium*

*Más información en:*

*[www.kulturleioa.com](http://www.kulturleioa.com)*

*[www.leioamenditaldea.com](http://www.leioamenditaldea.com)*



## Calendario Vizcaya

### Enero

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

-1 de Enero. Año nuevo  
-6 de Enero. Epifanía del Señor

### Febrero

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

### Marzo

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### Abril

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

-17 de Abril. Viernes Santo  
-18 de Abril. Viernes Santo  
-21 de Abril. Lunes de Pascua

### Mayo

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

-1 de Mayo. Día del Trabajo

### Junio

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### Julio

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

-6 de Julio. San Valentín de Berríochoa  
-25 de Julio. Santiago Apóstol

### Agosto

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

-15 de Agosto. Asunción de la Virgen

### Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### Octubre

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

-25 de Octubre. Día del Falso Voto  
calendariolaborales.com

### Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

-1 de Noviembre. Día de Todos los Santos

### Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

-6 de Diciembre. Día de la Constitución Española  
-8 de Diciembre. Inmaculada Concepción  
-25 de Diciembre. Navidad

 Festivos Nacionales

 Festivos Regionales

 Festivos Locales



**Leioa**  
**UDALA-AYUNTAMIENTO**