

EKINTZA EGUTEGIA
CALENDARIO DE ACTIVIDADES
2016



SAKONETA UDAL KIROLDEGIA

Sabino Arana, 77 · 48940 Leioa · ☎ **689 72 19 17**

Horario: Lunes y jueves de 19 a 21 h.

e-mail: info@leioamenditaldea.com

www.leioamenditaldea.com

www.facebook.com/leioamenditaldea

Twitter: <http://twitter.com/LeioaMT>

Mendizale guztioi

Liburuxka honen bidez 2016ko ekintza egutegia aurkezten dizuegu, elkarrekin gailur berriak ezagutzen jarraitzeko baliagarria izango delakoan.

Mendian ikusiko dugu!

A los/as montañeros/as

Por medio de estas páginas os presentamos el calendario de actividades de 2016, esperando que sea útil para seguir conociendo nuevas cumbres.

¡Nos vemos en la montaña!

LEIOA MENDI TALDEA

• TXANGOAK •

Leioa Mendi Taldeak aurten antolatuko ditu ondoren zehaztuta dauden txangoak. Edonork egiteko moduko ibilaldi eta igoerak dira. Adinean ez dago mugarik, baina egoera fisiko onean egon behar da, edo bestela zenbait orduz ibiltzen aritzeko ohitura izan behar da -batzuetan bide malkartsuetatik ere bai-.

• BEHARREZKO EKIPAMENDUA •

Mendira egiten ditugun irteeretan gutxienez ekipamendu hau eraman behar da:

Oinetakoak: botak, orkatilak babesteko modukoak.

Jantziak: hotzetik, haizetik, euritik eta elurretik babesteko arropa. Txanoa edo kapela, burua neguan hotzetik eta udan eguzkitik babesteko.

Motxila: motxila beti eramateko ohitura hartu behar da; egun bateko txangoetarako nahiko da 30 litroko bat Motxilan beti eraman behar dira gauza hauek.

Uretarako edo edari isotonikoetarako ontzia.

Janaria: ogitartekoa, fruitu lehorrak, barra energetikoak, norberarentzat egokiena dena.

Aldatzeko arropa, izerditzen badugu edo bustitzen bagara ere.

UV izpien aurka babesteko **betaurrekoak;** elurretara joanez gero, babes hori gorenkoa izan beharko da.

Azala eta ezpainak babesteko.

Bastoiak edo makila: ez da behar-beharrezkoa, baina gomendagarria da.

Itzultzeko bidaiari: Etxera Autobusez itzultzeko, oinetakoak aldatzea beharrezkoa da, autobusa lokatzeaz zikindu ez dadin.

Aldatzeko arropa eramatea gomendatzen da, arropa hori autobusean utzi daiteke.

• LEKUAK GORDETZEA •

Lekuak astelehenean eta ostegunean gorde daitezke taldearen egoitzan, 19etatik 21etara. Izena ematean txangoa ordaintzea beharrezkoa da. Eguneko txangoetan lekua gorde eta gero, ez da dirua itzuliko. Egun bat baino gehiagoko txangoetan, taldearen batzarretan hitzartutako arauari jarraituz jotatuko da.

Onetsitako arauak, denontzat eskuragarri daude gure egoitza sozialean eta www.leioamenditaldea.com

*Lekuak gordetzeko **689 72 19 17** telefono zenbakira dei daiteke, astelehen eta ostegunetan, ezarritako ordutegian. eta www.leioamenditaldea.com*

Egindako azken txangoaren ostean kluba irekitzen den lehenengo egunetik aurrera izena eman daiteke lekua gordetzeko. Lehenengo egun hori izena ematea bazkideentzako da soilik. Hurrengo egunetan gurekin etorri nahi duten guztiok izena eman dezakete.

• TXANGOAK ORDAINTZEA •

Ibilaldiak BBKn ordaindu daitezke ondorengo kontu korrante zenbakian: **IBAN ES20 - 2095 - 0048 - 22 - 3830207240** edo www.leioamenditaldea.com webguneko ordainketa zerbitzuaren bitartez.

Internet bidez egiten baduzu, ondo begiratu kontu zenbakia ondo jarri duzun. Eragiketa nork egiten duen jartzea beharrezkoa da.

• AUTOBUSAREN GELDIALDIAK •

Txangoen autobus geltokiak hurrengoak dira.

Pinueta (Leioa): Amaia Etorbidea, egunkarien kioskoaren ondoan. Pinueta eta Erromo artean (Getxo).

Lamiako (Leioa): Langileria. Metro geltokiaren aurrean.

Leioa: D. Luis Bilbao Libano (Markesina).

Deustua (Bilbo): San Pedro plazako markesina.

Bilbo: Zabalburu plaza. (Gaur egun, Ertzaintzaren ondoan dagoen markesina).

Txango guztiak zeharkaldiak dira. Txango batzuetan irteera eta irizteko lekua toki bera izango da.

Ibilbidean ezarritakoak ez diren beste tontor batzuetara joan daiteke, eta horietako batzuk ibilbide ofizialetan

aipatuko dira. Ofizialak ez diren tontorretara igotzea, baldin eta irteteko eta heltzeko lekuetatik hurbil badaude, mendizaleen aukera da, baina beti jaramon egin beharko zaie ezarritako ordutegiei. Taldea soilik arduratuko da aurretiaz ezarritako eta argitaratutako ibilbide ofizialez.

Irteteko ordutegiak: Lehenengo eta azken geldialdien orduak jarriko ditugu.

Arduradunak ezarritako txangoak aldatzeko eskubidea du.



• SAKONETAKO BOULDERRA •

2007ko ekainetik aurrera, Leioa Mendi Taldeak Sakonetako polikiroldegiko boulderra urtero kudeatzen du.

Leioa Mendi Taldeko bazkideek, boulderra erabil dezakete beti ere eskaladoreek ezarritako kuota ordaindu badute. Kuotak hauek dira: 25 € 18 urte gorakoentzat eta 20 € besteentzat. Urteroko kuota da urtarrietik abendura.

Kuota hauek eta udaletxeak emandako dirulaguntza, boulderraren kudeaketa eta mantenimendurako erabiliko dira.

Sakoneta Udal Polikiroldegiko bazkideek ez dute kuotarik ordaindu behar.

• IRTEERAK 2016 •

- Urriak 7, 8 eta 9: CUENCA

LEHIAKETAK

• MENDIEN LEHIAKETA • (BAZKIDEAK)

- Taldeak zehaztu dituen helburuak bete behar dira. Eskakizunak betetzen dituztenak finalistak dira, eta urtero, Taldearen Egunean euren lorpenaren aintzatespena izango dute.
- Aurten, nagusien modalitateko finalistak 30.000 metrotara heltzen direnak izango dira. Kopuru hori

lortzeko, 2016 urtean igotako mendien kotak batu behar dira, kontuan hartuta beti mendi desberdinak izan behar direla eta beti egun bakoitzeko mendi bat igo behar dela.

Helduen modalitatean, egutegi honetako txangoen barruan dauden 23 tontorrek igotzen dituztenak ere finalistak izango dira.

- *Haurren modalitatean (14 urtera arte), 15.000 metroara heltzen direnak, edo ezarritako 23 tontorretik 14 tontorretara igotzen direnak finalistak izango dira, baldintza berberei jaramon eginda.*

• ARGAZKI LEHIAKETA •

Leioa Mendi Taldeko bazkide guztiek parte hartu dezakete, mendi irteeretan ateratako argazkiekin. Argazkian klubaren txangoetan zein txango partikularretan hartuak izan daitezke.

Bazkideak ez direnak, parte hartu dezakete, gure taldearekin egutegi honetan programatutako txangoetan ateratako argazkiak badira.

- *Argazkien gaia askea izango da.*
- *Lehiakide bakoitzak gehienez hiru argazki aurkeztu ahal izango ditu, zuri-beltzean edo koloretan; tamainari dagokienez 13x18koa izan behar da.*
- *Aurkeztutako lanekin batera argazkiari buruzko informazioa bete behar da aparteko orri batean.*

Bertan argazkiak hartu ziren lekuaren deskribapen motz bat eta hauen izenburua agertu behar da.

- Lanetan soilik agertuko da parte hartzaileari inskripzio unean egokitutako zenbakia.*
- Saritutako lan guztiak taldearen ondare bihurtuko dira, hortaz ez dira lehiakideei itzuliko.*
- Epaimahaia gutxienez 3 lagunek osatuko dute, eta gehienez 5ek. Epaimahakideek ezin izango dute lehiaketan lanik aurkeztu.*
- Zuzendaritza Batzako kideek ezin izango dute lehiaketan parte hartu.*
- Lehiakide batek sari bat baino gehiago lortzen badu, horien artean maila gorenekoa bakarrik jasoko du.*
- Sariak eman gabe utzi ahal izango dira, epaimahaiak hala erabakiz gero.*
- Partaide batek lehiaketa honetako oinarriak betetzen ez baditu bere lanak berehala lehiaketatik kanpo geratuko dira.*
- Sariak 2016ko taldearen Egunaren bazkariaren ostean emango dira.*

• LEHIAKETAKO SARIAK •

Lehen saria, argazki onenarentzat:

Trofeo eta hiru txango doan, 2016. urte osoan.

Bigarren saria, argazki onenarentzat:

Trofeo eta bi txango doan, 2016 urte osoan.

• MENDIKO MATERIALAREN ALOKAIRUA •

	<i>Egun</i>	<i>Asteburua</i>	<i>Astea</i>	<i>Baina eguraldia</i>
KRANPOIAK	1	2	4	4 €/astea
PIOLETA	1	2	4	4 €/astea
RAKETAK	1,50	3	6	6 €/astea
ARVA	5	5	10	10 €/astea
KANPIDENDA	2,5	5	10	10 €/astea
ARNESA	1	2	4	4 €/astea

Materiala txangoa egin aurretik egoitza zabalik egongo den azkenengo egunean hartuko da, eta itzuli eta gero zabalik egongo den lehenengoan itzuliko da.

Ezinbestekoa da bazkidek materialaren alokairua joaterakoan edo itzultakoan ordaintzea.

• 2016EKO MENDI ASTEA •

2016eko apirilaren 11tik (astelehena) 17a arte (igandea)

- 2016-4-11 astelehena, 20:00etan:
Leioa Mendi Tourraren lehen saioa.*
- 2016-4-12 asteartea, 17:00etatik aurrera: Sakonetako Boulderrean: Climbing Girl Party-en V. edizioa.*
- 2016-4-13 asteazkena, 20:00etan:
Leioako Mendi Tourraren 2. saioa.*
- 2016-4-14 osteguna, 20:00etan:
Proiektzioa GREENLAND 60°N. Kepa Escribano.*

- 2016-4-15 ostirala, 20:00etan: Proiektzioa: LERROKATZEN.
Unai Hendia eta David López.
- 2016-4-17, igandea 20.00etan:
URKO Trabakua Altotik Txangoa - Alto Ixua.
Club Eguna - High Ixua bazkaldu.

Informazio gehiago:

www.kulturleioa.com eta www.leioamenditaldea.com

MENDIZALETASUNA IKASTAROAK/ESKALADA 2016

- 2016-2-27: *Negu alpinismo hastapena.*
- 2016-5-21: *Harri eskalada hastapena.*
- 2016-9-25: *Mountain Orientazioa.*

CALENDARIO EXCURSIONES 2016 TXANGO EGUTEGIA LEIOA MENDI TALDEA

URTARRILLA /ENERO

10 ARANDO (943 Mts.)
Delika (Bizkaia)

Irteera/Salida 7:50 (Pinueta) 8:20 (Zabalburu)

24 MUELA (1.055 Mts.)
Antoñana - San Roman de Campezo (Araba)

Irteera /Salida: 7:50 Pinueta – 8:20 Zabalburu

.....

OTSAILA / FEBRERO

7 PICO DE LAS NIEVES (773 Mts.)
Alto Hoyomenor - Guriezo (Cantabria)

Irteera /Salida: 7:50 Pinueta – 8:20 Zabalburu

21 DORRONTSOROGAÑA (782 Mts.)
Olaberria - Idiazabal (Gipuzkoa)
COMIDA EN SIDRERIA

Irteera /Salida: 7:50 Pinueta – 8:20 Zabalburu.

MARTXOA / MARZO

6 GARATE (281 Mts.)
Orio - Zumaia (Gipuzkoa)

Irteera /Salida: 7:50 Pinueta – 8:20 Zabalburu.

20 BALGERRI (1.106 Mts.)
Lanzas Agudas - Balmaseda (Bizkaia)

Irteera /Salida: 7:50 Pinueta – 8:20 Zabalburu.

APIRILA / ABRIL

3 BUJAL (1.184 Mts.)
(Las Caderechas) Rucandio - Condado (Burgos)

Irteera /Salida: 6:50 Pinueta – 7:20 Zabalburu.

17 URKO (795 Mts.)
Alto Trabakua - Alto Ixua (Bizkaia)
TALDEAREN EGUNA

Irteera /Salida: 7:50 Pinueta – 8:20 Zabalburu.

.....

.....

MAIATZA / MAYO

1 CANTOÑA (1.353 Mts.)
Miraveche - Pancorbo (Burgos)

Irteera /Salida: 7:50 Pinueta – 8:20 Zabalburu.

14 PEÑA (1.069 Mts.)
Torre de Peña - Sos del Rey Catolico (Aragon)

15 CASTILLO DE ACHER (2.384 Mts.)
Selva de Oza (Aragon)

Irteera /Salida: 6:50 Pinueta – 7:20 Zabalburu.

29 IREBER (1.208 Mts.)
Leitza - Aldatz (Nafarroa)

Irteera /Salida: 6:50 Pinueta – 7:20 Zabalburu.

EKAINA / JUNIO

11 PEÑA CASTIL (2.439 Mts.)
Pandébano (Asturias)

12 PICO PAISANU (818 Mts.)
Panes - Noriega (Asturias)
Salida VIERNES 10

Irteera /Salida: 18:00 Pinueta – 18:300 Zabalburu.

26 COTERO (1.501 Mts.)
P. Estacas de Trueba - Tunel de la Engaña (Burgos)

Irteera /Salida: 7:50 Pinueta – 8:20 Zabalburu.

.....

UZTAILA / JULIO

10 PICO CULILLAS (1.805 Mts.)
Mansilla de la Sierra (La Rioja)

Irteera /Salida: 6:50 Pinueta – 7:20 Zabalburu.

23 EL SADORNAL (1.401 Mts.)
Ciñera (Leon)

24 POLVAREDA (2.007 Mts.)
Felmin - Vegacervera (Leon)

25 FONTUN (1.948 Mts.)
Villamanin - Valporquero de Torio (Leon)

Irteera /Salida: 6:50 Pinueta – 7:20 Zabalburu.

En Agosto el Club permanecerá cerrado.
Abuztuan Kluba itxita egongo da.

IRAILA / SEPTIEMBRE

4 ALBA (1.074 Mts.)
Aldudes - Elizondo (Nafarroa)

Irteera /Salida: 6:50 Pinueta – 7:20 Zabalburu.

18 GANDARA (927 Mts.)
Santibañez - Cueva El Soplao (Cantabria)

Irteera /Salida: 6:50 Pinueta – 7:20 Zabalburu.

.....

.....

URRIA/ OCTUBRE

7 PIC D JER (950 Mts.)

Lourdes (Francia)

8 PIMENE (2.801 Mts.)

Gavarnie (Francia)

9 COL DES TENTES (2.321 Mts.)

Sky de Gavarnie - Gavarnie (Francia)

Irteera /Salida: 6:50 Pinueta – 7:20 Zabalburu.

23 MENDIBIL (617 Mts.)

Urdax - Zugarramurdi (Nafarroa)

Irteera /Salida: 7:50 Pinueta – 8:20 Zabalburu.

AZAROA / NOVIEMBRE

6 BERIAIN (1.493 Mts.)

Uharte Arakil - Unanu (Nafarroa)

Irteera /Salida: 7:50 Pinueta – 8:20 Zabalburu.

20 OKOMENDI (1.258 Mts.)

Gastiain - Ullibarri Arana (Nafarroa)

Irteera /Salida: 7:50 Pinueta – 8:20 Zabalburu.



.....

ABENDUA / DICIEMBRE

4 SAN VITORES (895 Mts.)

Pobes - La Puebla de Arganzon (Araba)

Irteera /Salida: 7:50 Pinueta – 8:20 Zabalburu.

18 MURUGAIN (776 Mts.)

Alto Krutzeta - Untzilla (Araba). **TURROI EGUNA**

Irteera /Salida: 7:50 Pinueta – 8:20 Zabalburu.

Desde mediados de diciembre se puede rellenar la solicitud para federarse el año siguiente. Más información: www.leioamenditaldea.com

Es posible federarse desde la web pero las tarjetas se deberán recoger en el club.

Hurrengo urtean federatzeko eskaera abendutik bete daiteke.

Federazioan elkartzea web-en bidez egin daiteke, baina txartela jaso behar da klub bertan.

.....

FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA



C/ Martín Barua Picaza, nº 27 - 4º

48003 BILBAO (Bizkaia)

Tfno.: 94 443 17 34 • Fax: 94 444 35 62

E-mail: info@bmf-fvm.org

web: www.brnf-fvrn.org

Horario: Martes y Jueves de 19:00 h. a 21 :00 h.

• EXCURSIONES •

Leioa Mendi Taldea organiza este año las excursiones que se detallan. Son travesías y ascensiones aptas para todo tipo de personas, sin límites de edad, siempre y cuando estén en buenas condiciones físicas o acostumbradas a caminar varias horas en ocasiones por terrenos abruptos.

De ser posible, todas las excursiones serán travesías, algunas circulares con salida y llegada al mismo lugar. Esto posibilita acceder a otras cimas distintas a las establecidas en este calendario, respetando los horarios anunciados.

- Los horarios de salida del autobús corresponden a la primera y última parada.
- El club se hace responsable solamente de los itinerarios establecidos y publicados previamente.
- La Junta Directiva se reserva la facultad de efectuar cambios en las excursiones programadas.

• EQUIPAMIENTO NECESARIO •

El equipamiento básico necesario para salir a la montaña se debe componer de:

Calzado: botas de montaña que protejan los tobillos.

Vestimenta: ropa de abrigo para protegerse del frío y viento; también la adecuada para la lluvia y nieve.

Gorro y sombrero, para proteger la cabeza del frío y del sol. **Gafas** con protección para rayos UV, máxima en caso de nieve.

Mochila: Basta con una de 30 litros para excursiones de una jornada.

Dentro de ella no deben faltar: **recipiente adecuado para agua** u otras bebidas isotónicas.

Comida: bocadillo, frutos secos, barras energéticas, etc., vigilando el peso de lo que cargamos. Algo de **Ropa** (por ejemplo camisetas) para cambiarse en caso de sudada o mojadura durante la travesía.

Cremas de protección solar para piel y labios. Resulta recomendable llevar un par de **bastones** o **makila**.

Equipamiento de recambio para viaje de regreso: Con el fin de evitar llevar el barro de nuestras botas al interior del autobús, resulta obligatorio el cambio del calzado para el viaje de regreso.

También es recomendable llevar ropa de recambio. Para cambiarse una vez finalizada la travesía, el equipo se puede dejar en el autobús, en una bolsa.

• ABONO DE EXCURSIONES •

Las excursiones se pueden abonar en la sede social, en www.leioamenditaldea.com a través de la pasarela de pago o en la BBK, número de cc:

IBAN ES20 - 2095 - 0048 - 22 - 3830207240

Indicando siempre el nombre de quien realiza la operación. Además en caso de hacerlo por internet, comprobar bien el número de cuenta.

• RESERVA DE PLAZAS •

La reserva de plazas de excursiones se realiza los lunes y jueves en la sede del club. En horario de 19 a 21 horas.

Se pueden efectuar al teléfono:
689 72 19 17 en los días y horas arriba indicadas
y en *www.leioamenditaldea.com*

A la vez que se hace la reserva es obligatorio pagar el viaje.

En excursiones de una jornada, no se devuelve el importe una vez efectuada la reserva de plaza. En excursiones de más de una jornada se actuará conforme a las normas establecida por las Asambleas del club. Las normas aprobadas al respecto, están a disposición del público en la sede social y en www.leioamenditaldea.com.

En caso de excursiones sin alojamiento la reserva de plazas comienza el primer día de apertura del club, tras la última excursión realizada. Este primer día está reservado para la inscripción de soci@s exclusivamente.

En caso de excursiones con alojamiento: La reserva comienza 30 días antes de la salida, en días de apertura del club. Reservándose la primera semana (2 días) para la inscripción de soci@s exclusivamente.

El resto de días pueden hacer reserva de plaza tod@s que quieran acompañarnos.

• PARADAS ESTABLECIDAS PARA EL BUS •

Nuestro autobús tiene establecidas las siguientes paradas:

Pinueta (Leioa):

Avda. Amaya, junto al quiosco de periódicos.
Entre Pinueta y Romo (Getxo)

Lamiako (Leioa):

Langileria kalea. Frente estación del Metro.

Leioa: C/ Dr. Luis Bilbao Libano (Marquesina).

Deusto (Bilbao): Marquesina Plaza San Pedro.

Bilbao:

Plaza de Zabalburu.
(Actualmente, marquesina junto Ertzantza).

• BOULDER SAKONETA •

Leioa Mendi Taldea tiene concedida, desde Junio de 2007, la gestión del Boulder del Polideportivo Municipal de Sakoneta, por periodo renovable de un año.

L@s soci@s de Leioa M.T. pueden utilizar esta instalación siempre que tengan actualizada la cuota de mantenimiento establecida por l@s practicantes de escalada del Club.

La cuota de mantenimiento es de 25 € para los mayores de 18 años de edad y de 20 € para los menores de esa edad. La cuota cubre todo el año natural, enero-diciembre, y se renueva cada año.

El importe íntegro de estas cuotas así como el concedido por el Ayuntamiento por la gestión se dedica íntegramente al mantenimiento.

L@s soci@s de Polideportivo Municipal, están exent@s de esta cuota.

• EXCURSIONES 2016 •

7, 8 y 9 de Octubre CUENCA

CONCURSOS

• CONCURSO DE MONTES •

- A este concurso pueden optar tod@s l@s soci@s de Leioa Mendi Taldea. Consiste en completar unos objetivos marcados por el club. Quienes cumplan los requisitos son considerad@s finalistas y reciben cada año un reconocimiento a sus logros, tras la comida del "Taldearen Eguna".
- Este año serán considerad@s finalistas en la modalidad de mayores, aquell@s que consigan 30.000 metros, una vez sumadas las altitudes de las cimas alcanzadas durante el año 2016. Teniendo que ser estas todas las cimas diferentes y una por jornada.
- También serán considerad@s finalistas en la modalidad de mayores, aquell@s que alcancen las 22 cimas establecidas en las excursiones de este calendario.

- Finalistas en la modalidad infantiles (hasta los 14 años de edad) se considerarán a quienes alcancen 15.000 metros sumadas sus cimas del año 2015 y quienes suban a 14 de las 23 cimas establecidas en las excursiones de este calendario.

• CONCURSO DE FOTOGRAFIA •

Podrán participar todos los soci@s de Leioa Mendi Taldea con fotografías tomadas en las salidas a la montaña, tanto en las excursiones oficiales del Club como en las particulares.

También podrán participar, quienes no siendo soci@s, presenten fotografías tomadas en el transcurso de las excursiones programadas por el Club en este calendario.

- El tema de las fotografías es libre.
- Cada concursante podrá presentar como máximo 3 fotografías en blanco y negro o color. En formato 13x18.
- Los trabajos presentados irán acompañados en hoja aparte, de una breve descripción del lugar donde se tomaron las instantáneas y el título de las mismas.
- Los trabajos premiados pasarán a ser patrimonio del Club, por lo que no serán devueltos a l@s concursantes.
- El jurado estará compuesto por 3 o 5 personas, no pudiendo estas presentar trabajos a concurso.
- Los componentes de la Junta Directiva, no podrán presentar trabajos a concurso.
- Si un@ participante consigue mas de un trabajo premiado sólo tendrá derecho al premio de mayor nivel.

- A criterio del jurado, los premios pueden quedar desiertos.
- No cumplir las bases de este concurso invalidará de inmediato los trabajos afectados.
- La entrega de premios se realizará el Día del Club del año 2016.

• PREMIOS CONCURSO •

Primer premio a la mejor fotografía:

Trofeo y tres excursiones gratuitas durante el año 2016

Segundo premio a la mejor fotografía: Trofeo y dos excursiones gratuitas durante el año 2016.

• ALQUILER MATERIAL DE MONTAÑA •

	<i>Día</i>	<i>Fin de Semana</i>	<i>Semana</i>	<i>Mas Tiempo</i>
CRAMPONES	1	2	4	4 €/Semana
PIOLETS	1	2	4	4 €/Semana
RAQUETAS	1,50	3	6	6 €/Semana
ARVA:	5	5	10	10 €/Semana
TIENDA	2,5	5	10	10 €/Semana
ARNES	1	2	4	4 €/Semana

El material se retirará de la sede el último día de apertura anterior a la salida al monte, y se devolverá el primer día de apertura tras el regreso del monte. Es obligatorio, para todos los soci@s, abonar el alquiler en los momentos de sacar o devolver el material del local social.

• SEMANA DE MONTAÑA 2016 •

Del lunes 11 al viernes 17 de abril de 2016

- ✓ **Lunes 11 de Abril 2016 a las 20:00**
1ª sesión de Mendi Tour Leioa.
- ✓ **Martes 12 de Abril 2016 a partir de las 17:00**
En el boulder de Sakoneta, 5ª Edición de Climbing Girl Party
- ✓ **Miercoles 13 de Abril 2016 a las 20:00**
2ª sesión de Mendi Tour Leioa.
- ✓ **Jueves 14 de Abril 2016 a las 20:00**
Proyección GROENLANDIA 60ºN. Kepa Escribano.
- ✓ **Viernes 15 de Abril 2016 a las 20:00**
Proyección: "ENCORDADOS" Unai Hendia y David López.
- ✓ **Domingo 17 de Abril 2016 a las 8:00**
Excursión al URKO desde Alto Trabakua - Alto Ixua.
DIA DEL CLUB - Comida en el Alto Ixua.

Más información en:

www.kulturleioa.com y www.leioamenditaldea.com

CURSOS DE MONTAÑISMO / ESCALADA 2016

- ✓ 27-02-2016: Iniciación al alpinismo invernal.
- ✓ 21-05-2016: Iniciación a la escalada en roca.
- ✓ 25-09-2016: Orientación en la montaña.

NOTAS

MENDI / MONTE	GOIERA ALTITUD	DATA FECHA

2016

URTARRILA | ENERO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OTSAILA | FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

MARTXOA | MARZO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

APIRILA | ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAIATZA | MAYO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
^{23/} ₃₀	^{24/} ₃₁	25	26	27	28	29

EKAINA | JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

UZTAILA | JULIO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABUZTUA | AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

IRAILA | SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

URRIA | OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
^{24/} ₃₁	25	26	27	28	29	30

AZAROA | NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ABENDUA | DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Leioa
UDALA-AYUNTAMIENTO