

**Salidas de PEQUEÑOS .Excursión con un recorrido aproximado de 4 horas de duración y un desnivel positivo entre 400m y 600m.El calendario de las salidas es:**

FECHA	ZONAS	SALIDA
07/10/2012	1-2-3-4-5	OTOIO 399m. (Lekeitio)
21/10/2012	1	
28/10/2012	2	MANDOIA 637m. (Igorre)
11/11/2012	3-5	
18/11/2012	4	
25/11/2012	1	
02/12/2012	2	SERANTES 451m. (Zierbana)
16/12/2012	3-5	
13/12/2012	4	
20/01/2012	1	
27/01/2013	2	SAN PEDRO DE ATXARRE 312m. (Urdaibai)
03/02/2013	3-5	
24/02/2013	4	
03/03/2013	1	
10/03/2013	2	GOIKOGANE 702m. (Arrankudiaga)
17/03/2013	3-5	
14/04/2013	4	
21/04/2013	1	OKETA 1031m. (Ubidea)
28/04/2013	2	
05/05/2013	3-5	

FECHA	ZONAS	SALIDA
12/05/2013	4	
26/05/2013	1-2-3-4-5	FIESTA FINALISTAS

## Zonas de participación

**Zona 1:** Bilbao y Encartaciones.

**Zona 2:** Margen Izquierda y Zona Minera.

**Zona 3:** Uribe Kosta.

**Zona 4:** Urdaibai, Duranguesado y Lea-Artibai.

**Zona 5:** Ibaizabal, Urduña y Arratia.

**Material.** El material que tiene que llevar cada participante es:

- Mochila individual que permita llevar el material individual correspondiente a la salida.
- Botas de monte o tipo trekking (las zapatillas deportivas están desaconsejadas porque no sujetan bien el tobillo).
- Gorra y gafas para el sol.
- Crema solar y protector labial.
- Ropa de abrigo y chubasquero.
- Polainas (en caso de lluvia).
- Paragüas (en caso de lluvia).
- Cantimplora (una botella de plástico de litro y medio "tipo refresco" vale perfectamente).
- Comida para media mañana.

### Material importante y obligatorio para el autobús:

- Bolsa de plástico (para guardar la ropa y el calzado).
- Ropa y muda de recambio.
- Calzado ligero para el autobús.

### Cuota de inscripción

La cuota para las categorías benjamín, alevín e infantil es de **2,5 €** por participante y salida (responsables incluidos/as).

### Fecha de inscripción

La fecha de inscripción a cada salida se realizará del lunes al miércoles previo a la misma. Fecha límite de inscripción: Miércoles anterior a la salida a las 19:45h. La confirmación de horarios de recogida y paradas se enviarán los jueves previos a cada salida. El horario de atención de deporte escolar de montaña es los Miércoles de 10:00h a 19:45h y los Jueves 10:00h a 14:00h.

Más información en <http://www.bmf-fvm.org/deporte-escolar/actividades-recreativas/salidas-de-montana/>. Federación Vizcaína de Montaña Martin Barua Picaza 27, 4ª Pl.- 48003 BILBAO 94 443 17 34 | 94 444 35 62 | info@bmf-fvm.org